



## Nuestro Dialogo

### Objetivo:

Es de que nos demos cuenta que el dialogo diario enriquece nuestra comunicación y es la llave para obtener una mejor relación y a si poder encontrar esa motivación personal que nos ayude aceptarnos a nosotros mismos y a nuestra pareja.

### I. Oración y Bienvenida calurosa.

#### Oración.

Que la oración sirva como referencia para enfocarse a nuestro estilo de vida y hacer mención que el Orar es una comunicación directa con Dios y el dialogar es comunicarse con nuestra pareja.

### II. Leer Textual: (El o Ella)

La persona humana necesita la vida social. Esta no constituye para ella algo sobreañadido sino una exigencia de su naturaleza. Por el intercambio con otros, la reciprocidad de servicios y el dialogo con sus hermanos, el hombre desarrolla sus capacidades; así responde a su vocación. (Catecismo de la Iglesia Católica)

### III. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Compartan como era su comunicación como pareja antes de vivir su FDS.

Mentalidad: Compartir como la rutina y el conformismo por nuestra pobre comunicación estaba deteriorando nuestra relación. Que el compartir sea personal, procurando no echar basura a nuestra pareja. Mencionar si nos refugiábamos en los siguientes puntos: familia política, amigos, exceso de trabajo, deportes, medios de comunicación, vicios u otros.

### IV. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Compartan como en el FDS fuimos abriendo nuestros corazones para comunicar nuestros sentimientos por medio de nuestro Dialogo.

Mentalidad: Que el compartir sea enfocado en el dialogo que se experimento en el FDS y como gracias a el, pudieron experimentar la esperanza de vivir mejor. No

olvidando que cuando dialogamos sobre sentimientos, nos ayuda más vivir íntima responsablemente.

#### V. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Compartan como hoy en día, el Dialogo ha sido y sigue siendo esa herramienta que nos ayuda a vivir los valores del EMM y también como podemos tocar áreas difíciles para continuar viviendo esa relación que hoy gozamos.

Mentalidad: Que se procure mencionar que ha sido gratificante el seguir utilizando el Dialogo en nuestra relación y que es el valor principal que nos sostiene. Y que el llevarlo a cabo, ya sea en nuestro hogar o en una reunión del EMM es demostrarnos que podemos continuar alimentando nuestra comunicación.

#### VI. Dialogo 10+10:

¿Como me siento al reconocer que el Dialogo es la llave para el bienestar de nuestra relación? CMADMR

#### VII. Compartir abierto:

Menciona los sentimientos que experimentaste al compartir con tu pareja esta carta de amor.

#### VIII. Oración final.